



REPRISE DE SAISON 2024/2025

Chers Amis.es et nouveaux adhérents, es

Pour permettre une reprise de saison rapide, ne tardez pas à retourner la fiche d'inscription et le Certificat médical pour valider votre adhésion, Merci d'avance.

- Cout de la licence : Tarif unique de 49 €. Ce prix se décompose ainsi :
Fédération 32,90 € (licence individuelle IRA)
7 € cotisation US CENON
le solde restant pour le fonctionnement de la section RANDO
- (Le livre de la Fédération – pas obligatoire - reste à 8 € pensez à cocher la case dans le formulaire d'adhésion si vous le désirez)
- Sauf demande particulière la licence délivrée par la section est une licence individuelle responsabilité civile et accidents corporels.
- Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre est obligatoire pour les nouveaux adhérents (validité 3 ans).
- Pour les renouvellements sauf les adhérents arrivant au terme des 3ans (donc CM à fournir) vous devez remplir le questionnaire de santé ci-joint QUI RESTE EN VOTRE POSSESSION et nous remettre seulement l'attestation.
- Aucune demande de licence ne sera prise en compte sans la totalité des documents et du règlement de la cotisation.
- Le calendrier vous sera transmis par mail pour ceux possédant internet sinon fournir 4 enveloppes affranchies et libellées à votre adresse, à remettre à l'inscription.
- La convocation à l'assemblée générale pourra également se faire par voie électronique mais avec confirmation de reçu.

Quelques petits rappels :

- Toujours avoir ses papiers d'identité — sa carte vitale (en cas d'hospitalisation)
- Avoir des chaussures adaptées à la marche.
- Se munir de liquide en quantité suffisante même pour les 1 /2 journées et de petits en-cas, les journées prévoir son pique-nique.
- En période hivernale ne pas oublier la lampe frontale.
- Les inscriptions pour la rando se font par sms, à l'animateur avant vendredi soir.

Espérons que cette saison se déroule dans d'aussi bonnes conditions que la précédente, nous vous souhaitons de bonnes randonnées dans la joie et la bonne humeur.